



INTRODUCING THE CARESYNC CONCIERGE FAMILY

FAITH & PHARMACY

@ THE MENTOR MINISTRY

FE Y FARMACIA EN EL MINISTERIO DE MENTORES

Two paths. One calling to care. CareSync Concierge connects health and spiritual wellness through prevention, pharmacy leadership, mentoring and compassionate community.

CareSync Concierge une prevención y mentoría para impulsar el bienestar físico y espiritual.

THE FAMILY AT A GLANCE

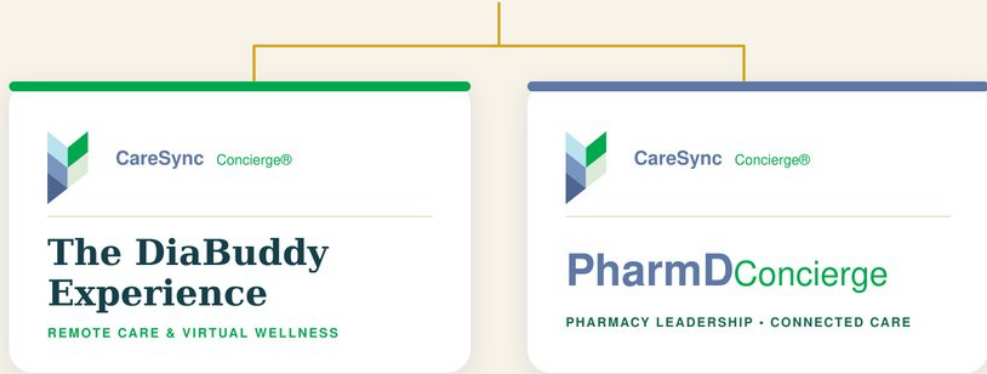
One family. One promise.

Una familia. Una promesa.

CareSync Concierge is the parent foundation. The DiaBuddy Experience serves people at home. PharmD Concierge connects professionals and partners. Each initiative opens a different door to connected care.

CareSync Concierge es la base. The DiaBuddy Experience atiende a las personas en casa. PharmD Concierge conecta a profesionales y aliados. Cada iniciativa abre una puerta a la atención conectada.

ONE CONNECTED BRAND FAMILY



One family. One promise. Connected care with a human touch.

CARESYNC CONCIERGE® • THE DIABUDDY EXPERIENCE • PHARMD CONCIERGE



THE PARENT COMPANY

CareSync Concierge®

La base de nuestra familia

The parent company organizes advocacy, navigation, education and meaningful human connection across the family. Its connected-ribbon identity ties the services together.

La empresa matriz reúne orientación, educación y conexión humana significativa. Su identidad visual enlaza los servicios de toda la familia.



CARE AT HOME

The DiaBuddy Experience

La Experiencia DiaBuddy

Remote care plans and virtual wellness solutions meet people where they live. Prevention, education and encouragement help families take practical next steps.

Los planes de atención remota y las soluciones virtuales de bienestar llegan a las personas donde viven. La prevención y el acompañamiento apoyan sus próximos pasos.



FOUR STEPS TO CONNECTED CARE

The DiaBuddy Journey

El Camino DiaBuddy

Four connected steps: check prediabetes risk, explore diabetes prevention, learn the DiaBuddy Service Provider pathway, and continue with connected care when appropriate.

Cuatro pasos conectados: conocer el riesgo de prediabetes, explorar la prevención, conocer la ruta de proveedor DiaBuddy y continuar con atención conectada cuando corresponda.



PREDIABETES AND DPP

Prevention starts with awareness

La prevención empieza con conciencia

A simple risk test can prompt a conversation. A yearlong Diabetes Prevention Program pathway supports sustainable changes in daily life. Our message is to delay the onset and reduce the risk of type 2 diabetes with prevention.

Una prueba sencilla de riesgo puede iniciar una conversación. Un programa anual de prevención apoya cambios sostenibles. Nuestro mensaje: retrasar la aparición y reducir el riesgo de diabetes tipo 2 mediante la prevención.



A PURPOSEFUL SERVICE PATH

DiaBuddy Service Providers

Proveedores de Servicio DiaBuddy

The DSP pathway helps healthcare professionals build skills in prevention, digital communication, follow-up and community engagement. Activities stay within each person's training and professional scope.

La ruta DSP ayuda a profesionales de salud a desarrollar habilidades de prevención, comunicación digital, seguimiento y participación comunitaria, siempre dentro de su formación y ámbito profesional.



PHARMACY LEADERSHIP AND CONNECTED CARE

PharmD Concierge

Conserjería PharmD



A professional gateway for pharmacists, students, schools, employers and community partners to explore prevention, remote patient care, leadership and new career possibilities.

Una puerta profesional para farmacéuticos, estudiantes, escuelas, empleadores y aliados comunitarios que exploran prevención, atención remota, liderazgo y nuevas posibilidades de carrera.



A PROFESSIONAL COMMUNITY

ACSP and the School of Remote Patient Care

ACSP y Escuela de Atención Remota

The Association of Concierge Service Providers connects students, professionals and mentors. Education and career services support practical learning in remote patient care and responsible service.

La Asociación de Proveedores de Servicios Concierge conecta a estudiantes, profesionales y mentores. La educación y los servicios de carrera apoyan el aprendizaje práctico en atención remota.



MENTORSHIP • ACCESS • XPERIENCE

DiaBuddy Debt MAX Relief

Alivio de Deuda DiaBuddy MAX

A developing pathway for student debt awareness and career growth. MAX stands for Mentorship, Access and Xperience: mentoring, official resource navigation, and practical career exploration.

Una ruta en desarrollo para comprender la deuda estudiantil y explorar carreras. MAX significa mentoría, acceso y experiencia: acompañamiento, recursos oficiales y desarrollo profesional.



PREVENTION AND AWARENESS

The DiaBuddy Project

El Proyecto DiaBuddy



A national Prevention and Awareness invitation that connects local stories, schools, professionals and communities. The vision carries pharmacist-led prevention from Asheville to Main Street USA.

Una invitación nacional a la Prevención y Conciencia que conecta historias locales, escuelas, profesionales y comunidades, desde Asheville hasta las calles de todo el país.



MORE WAYS TO STAY CONNECTED

Rewards, resources and events

Reconocimientos, recursos y eventos

DiaBuddy Rewards recognizes engagement. The Events and Resource Hub brings meetings, learning opportunities and trusted information into one welcoming place.

DiaBuddy Rewards reconoce la participación. El centro de eventos y recursos reúne encuentros, oportunidades de aprendizaje e información confiable en un lugar acogedor.



CURATED WELLNESS CONNECTIONS

The DiaBuddy Store

La Tienda DiaBuddy

A developing destination for selected health, wellness and community partners. The store will help visitors discover resources aligned with the family's mission.

Un espacio en desarrollo para aliados seleccionados de salud, bienestar y comunidad. La tienda ayudará a descubrir recursos alineados con nuestra misión.



FOUR STEPS FROM AWARENESS TO CONNECTED CARE

The DiaBuddy Journey Podcast

El Podcast del Camino DiaBuddy

Stories and conversations can make prevention personal. The podcast shares voices that educate, encourage and invite people into the four-step journey.

Las historias y conversaciones hacen la prevención más personal. El podcast comparte voces que educan, animan e invitan a recorrer los cuatro pasos.



PharmD Concierge
A CareSync Concierge® Family Brand

The DiaBuddy Experience®
Powered By CareSync Concierge®
Family of Services

*People
Purpose
Possibility
A Healthier
Tomorrow!*

Good Food
Good Friends
Great Life

Good Food
Great Friends
Better Health

DiaBuddy Ken

PharmD Concierge

More Than a Meal...
It's a Movement!

Good Conversation
Brighter Days

Coffee Friends
Healthier Tomorrows

**DiaBuddy®
ROMEO CLUB®**
Retired Old Men Eating Out

CONNECT • ENCOURAGE • SUPPORT • STAY ACTIVE

**JOIN OUR
WHATSAPP
CONNECTION GROUP**
Meet ROMEO Friends
Nationwide!

Scan Here

**Good Food. Great Guys.
A Healthier Tomorrow.**
The DiaBuddy ROMEO Club brings together retired and semi-retired men for great food, meaningful conversation and a shared commitment to healthier, happier living. Join an existing group or help start one in your community!

- ✓ Local & National Connections
- ✓ In-Person & Virtual Meetups
- ✓ Foodie Destinations & Special Events
- ✓ Share Ideas, Resources & Life Experiences
- ✓ Wellness, Purpose & Fun at Every Stage

All Are Welcome!

VISIT PharmDConcierge.com
TO LEARN MORE OR JOIN TODAY!

516-817-7410 DiaBuddyKen@gmail.com

"Friendship is Good Medicine!"

Stay Connected
Stay Active
Stay Inspired
with
DiaBuddy! ♥

Good Food
Good Health
Great Friends

THE DIABUDDY ROMEO CLUB

Community and fellowship

Comunidad y compañerismo

Connection groups invite people to gather around shared interests, friendship and everyday wellbeing. The DiaBuddy ROMEO Club creates space for retired men to enjoy fellowship, fun and good food.

Los grupos de conexión reúnen a las personas por intereses compartidos, amistad y bienestar. DiaBuddy ROMEO Club ofrece a hombres jubilados compañerismo, diversión y buena comida.



A CORE CARESYNC CONCIERGE FAMILY SERVICE

Mentor Ministry

Ministerio de Mentores

Our Mentor Ministry opens a bilingual path through Scripture, prayer, worship and caring conversation. Share The Moment is our mentoring journey. Guiding Light offers a six-week study path. Together, these experiences invite people to carry faith into everyday life.

Nuestro Ministerio de Mentores abre un camino bilingüe de Escritura, oración, adoración y conversación compasiva. Share The Moment es nuestro recorrido de mentoría. Luz que Guía ofrece seis semanas de estudio. Juntos nos invitan a vivir la fe cada día.

Enter the Mentor Ministry

Conoce el Ministerio de Mentores



Our Daily Bread Ministries

Ministerios Nuestro Pan Diario

Our Daily Bread Ministries shares Scripture-based devotional resources that invite a regular rhythm of reading and reflection. In the CareSync Faith & Pharmacy story, this independent resource can help readers make space for spiritual wellness each day.

Our Daily Bread Ministries comparte recursos devocionales basados en las Escrituras que invitan a leer y reflexionar cada día. En nuestra historia de Fe y Farmacia, este recurso independiente puede apoyar el bienestar espiritual cotidiano.

Explore Our Daily Bread Ministries

Conoce sus recursos



Artos Academy

Academia Artos

Artos Academy, part of Our Daily Bread Ministries, offers Bible-focused online courses and learning resources for personal study and ministry leadership. It gives readers who want to keep learning after Guiding Light a way to explore Scripture at their own pace.

Artos Academy, parte de Our Daily Bread Ministries, ofrece cursos bíblicos en línea y recursos para el estudio personal y el liderazgo ministerial. Quienes deseen seguir aprendiendo después de Luz que Guía pueden explorar las Escrituras a su propio ritmo.

Explore Artos Academy courses

Explora los cursos de Artos



Susie Larson's Daily Blessings

Bendiciones Diarias de Susie Larson

Susie Larson shares short blessings rooted in faith and Scripture. Within Mentor Ministry, this independent reading resource offers a moment to pause, receive encouragement, pray and share a blessing with someone else.

Susie Larson comparte breves bendiciones arraigadas en la fe y las Escrituras. Dentro del Ministerio de Mentores, este recurso independiente invita a detenerse, recibir ánimo, orar y compartir una bendición con otra persona.

Read Susie Larson's Daily Blessings

Lee las Bendiciones Diarias



A DIABUDDY FAMILY SERVICE

Guiding Light Bible Study Course

Curso Bíblico Luz que Guía

A six-week bilingual journey through Scripture, prayer and worship. The course begins in Genesis and invites participants to carry the light through learning, encouragement and service. People can join regardless of ability to contribute.

Un recorrido bilingüe de seis semanas por las Escrituras, la oración y la adoración. Comienza en Génesis e invita a compartir la luz mediante el aprendizaje, el ánimo y el servicio. Todos pueden participar.



DiaBuddy Guiding Light Bible Study Course

Curso Bíblico DiaBuddy Luz que Guía

From Genesis to wherever God leads you. Developing your devotion to God through Scripture.

Desde Génesis hasta donde Dios te guíe. Desarrollando tu devoción a Dios mediante las Escrituras.



The Extended Family of Lanterns

La Familia Extendida de Faroles

The first four lanterns honor Max, Blake, Leah and Hannah. Every participant can receive the light and carry it forward.

Los primeros cuatro faroles honran a Max, Blake, Leah y Hannah. Cada participante puede recibir la luz y llevarla adelante.



Preparing the Lantern

Preparando el Farol

How to study the Bible, pray and worship without feeling overwhelmed. Anchor: Psalm 119:105

Cómo estudiar la Biblia, orar y adorar sin sentirse abrumado. Escritura: Salmo 119:105



Lighting the First Flame

Encendiendo la Primera Llama

Genesis introduces creation, covenant, family, failure, faith and God's continuing promises. Anchor: Genesis 28:15

Génesis presenta la creación, el pacto, la familia, el fracaso, la fe y las promesas continuas de Dios. Escritura: Génesis 28:15



Meeting Jesus

Conociendo a Jesús

The Gospels introduce Jesus through His words, relationships, compassion, sacrifice and resurrection. Anchor: Matthew 11:28

Los Evangelios presentan a Jesús mediante sus palabras, relaciones, compasión, sacrificio y resurrección. Escritura: Mateo 11:28



Prayer and Worship

Oración y Adoración

Psalms gives language for gratitude, grief, confession, trust, praise and hope. Anchor: Psalm 46:10

Salmos ofrece palabras para la gratitud, el dolor, la confesión, la confianza, la alabanza y la esperanza. Escritura: Salmo 46:10



Wisdom for Life

Sabiduría para la Vida

Proverbs, Ecclesiastes and James connect faith with decisions, speech, relationships and daily work. Anchor: James 1:5

Proverbios, Eclesiastés y Santiago conectan la fe con las decisiones, las palabras, las relaciones y el trabajo diario. Escritura: Santiago 1:5



Purpose and Service

Propósito y Servicio

Acts and the letters show ordinary believers carrying the gospel through service, community and courage. Anchor: Acts 1:8

Hechos y las cartas muestran a creyentes comunes llevando el evangelio mediante el servicio, la comunidad y el valor. Escritura: Hechos 1:8



Faith Over Fear

Fe por Encima del Miedo

Scripture helps us keep our eyes on God when grief, debt, illness or change makes the road uncertain. Anchor: Isaiah 41:10

Las Escrituras nos ayudan a mantener los ojos en Dios cuando el dolor, la deuda, la enfermedad o el cambio vuelven incierto el camino. Escritura: Isaías 41:10



Hope and Carrying the Light

Esperanza y Llevando la Luz

Romans and Revelation point toward restoration. Participants carry the light by encouraging and mentoring someone else.
Anchor: Matthew 5:16

Romanos y Apocalipsis señalan la restauración. Los participantes llevan la luz al animar y orientar a otra persona. Escritura: Mateo 5:16



The Course Experience

La Experiencia del Curso

Six weekly gatherings combine Scripture, a lantern reflection, discussion, a personal next step and prayer.

Seis reuniones semanales combinan Escritura, reflexión, diálogo, un próximo paso personal y oración.



Join the Family Circle

Únete al Círculo Familiar

Contact Grandpa Kenny at 516-817-7410 for the WhatsApp and Zoom connection group. Scripture remains open regardless of ability to contribute.

Comunícate con el Abuelo Ken al 516-817-7410 para el grupo por WhatsApp y Zoom. Las Escrituras permanecen abiertas sin importar la capacidad de contribuir.

The Six-Week Lantern Path

El Camino de la Linterna en Seis Semanas

01 PREPARE / PREPARE

Psalms · Salmos 119:105

03 MEET JESUS / CONOZCA A JESÚS

Matthew · Mateo 11:28

05 SEEK WISDOM / BUSQUE SABIDURÍA

Proverbs · Ecclesiastes · James

02 GOD WITH US / DIOS CON NOSOTROS

Genesis · Génesis 28:15

04 PRAY / ORE

Psalms · Salmos 46:10

06 SERVE / SIRVA

Acts · Hechos 1:8

Saved Genesis and Matthew studies anchor the course; seven new guides deepen the path.

GUIDING LIGHT · MENTOR MINISTRY

A Library for the Whole Journey

Una Biblioteca para Todo el Camino

Original saved guides · Genesis / Génesis · Matthew / Mateo

New bilingual companions · Psalms / Salmos · Proverbs / Proverbios · Ecclesiastes / Eclesiastés · James / Santiago · Acts / Hechos

Keep the lantern burning · Romans / Romanos · Revelation / Apocalipsis

OPEN THE GUIDES / ABRA LAS GUÍAS →

A PERSONAL CHAPTER / UN CAPÍTULO PERSONAL

Share the Moment

Ken Sternfeld's Messianic Jewish Journey

El camino judío mesiánico de Ken Sternfeld

Jewish roots · Faith in Yeshua · A calling to care

Raíces judías · Fe en Yeshúa · Vocación de cuidar

The Story I Carry

La historia que llevo conmigo

KEN'S STORY

I grew up in a Jewish family shaped by faith, memory, questions and service. My heritage remains part of who I am.

LA HISTORIA DE KEN

Crecí en una familia judía marcada por la fe, la memoria, las preguntas y el servicio. Mi herencia sigue siendo parte de mi identidad.

Genesis 28:15 is a lantern for me: God promised Jacob His presence on the road.

A New Beginning at Seventy

Un nuevo comienzo a los setenta años

KEN'S STORY

At 70, I was baptized and publicly confessed Jesus Christ as my Savior. I know Him as Yeshua, the Jewish Messiah. I follow Him with gratitude.

LA HISTORIA DE KEN

A los 70 años me bauticé y confesé públicamente a Jesucristo como mi Salvador. Lo reconozco como Yeshúa, el Mesías judío, y lo sigo con gratitud.

My baptism illuminated the road behind me and gave purpose to the steps ahead.

A Calling to Care

Una vocación de cuidar

KEN'S STORY

The example of my father in his white coat helped shape my life as a Registered Pharmacist and teacher. I want care to begin with listening and prevention.

LA HISTORIA DE KEN

El ejemplo de mi padre con su bata blanca marcó mi vida como farmacéutico y docente. Quiero que el cuidado comience con la escucha y la prevención.

This is why CareSync joins health education with compassionate connection.

The Search Became Home

La búsqueda se convirtió en hogar

KEN'S STORY

At La Cosecha, Pastor Heber Rivera and the church family welcomed me with grace. I continue to cherish my Jewish roots as I follow Jesus and serve others.

LA HISTORIA DE KEN

En La Cosecha, el pastor Heber Rivera y la comunidad me recibieron con cariño. Sigo valorando mis raíces judías mientras sigo a Jesús y sirvo a los demás.

My testimony invites conversation and respect for each person's own journey.

Pass the Lantern Along

Comparta la luz de la linterna

KEN'S INVITATION

Read Scripture with me. Bring your questions. Pray honestly. Share your own story and help someone take a faithful next step.

INVITACIÓN DE KEN

Lea las Escrituras conmigo. Traiga sus preguntas. Ore con sinceridad. Comparta su historia y acompañe a alguien en su próximo paso de fe.

READ SHARE THE MOMENT / LEA COMPARTE EL MOMENTO →



CONTINUE THE LANTERN PATH | CONTINÚA EL CAMINO DE LUZ

The Next Seven Days

Los Próximos Siete Días

Make room for a simple daily rhythm. Read a short passage. Write one sentence about what you notice. Pray honestly about it. Choose one small act of care before the day ends.

Dedica un momento cada día. Lee un pasaje breve. Escribe una frase sobre lo que observas. Ora con sinceridad. Elige un pequeño acto de cuidado antes de terminar el día.

Begin with Genesis 28:15 or Psalm 119:105.

Comienza con Génesis 28:15 o Salmo 119:105.



CONTINUE THE LANTERN PATH | CONTINÚA EL CAMINO DE LUZ

A Question Beside the Lantern

Una Pregunta Junto al Farol

When you return to Scripture, ask: What does this passage show me about God? Where do I see hope, a hard choice or a promise? What response can I practice today?

Al volver a las Escrituras, pregúntate: ¿Qué revela este pasaje acerca de Dios? ¿Dónde encuentro esperanza, una decisión difícil o una promesa? ¿Qué respuesta puedo practicar hoy?

Bring one reflection to the next gathering.

Comparte una reflexión en el próximo encuentro.



CONTINUE THE LANTERN PATH | CONTINÚA EL CAMINO DE LUZ

Prayer That Becomes Service

La Oración que se Convierte en Servicio

Name someone who could use encouragement. Pray for that person, listen to what they need and offer a practical act of kindness. Let the lantern lead from private reflection to shared care.

Piensa en alguien que necesite ánimo. Ora por esa persona, escucha lo que necesita y ofrece un gesto práctico de bondad. Deja que la luz pase de la reflexión personal al cuidado compartido.

You can begin with a call, a note or an invitation.

Puedes comenzar con una llamada, una nota o una invitación.



CONTINUE THE LANTERN PATH | CONTINÚA EL CAMINO DE LUZ

Keep the Circle Growing

Que Siga Creciendo el Círculo

Continue learning with Guiding Light and Share The Moment. Invite a friend into the study circle, carry a question into the next gathering and encourage someone else to share the light.

Sigue aprendiendo con Luz que Guía y Share The Moment. Invita a una amistad al círculo de estudio, lleva una pregunta al próximo encuentro y anima a otra persona a compartir la luz.

Connect with Grandpa Kenny: 516-817-7410

Comunícate con el Abuelo Ken: 516-817-7410



JOIN THE FAMILY

A place for every partner

Un lugar para cada aliado

Individuals can begin with awareness. Professionals can explore service and learning. Schools, employers, houses of worship and community groups can build local partnerships.

Las personas pueden comenzar con la conciencia. Los profesionales pueden explorar servicio y aprendizaje. Escuelas, empleadores, iglesias y grupos comunitarios pueden crear alianzas locales.



CARESYNC CONCIERGE FAMILY OF SERVICES

Let's connect

Conversemos

Ken Sternfeld, Registered Pharmacist
Founder and Chief DiaBuddy Officer

DiaBuddyKen@gmail.com

516 817-7410

PharmDConcierge.com

Conozca el camino que mejor responda a sus necesidades y únase a la conversación.